

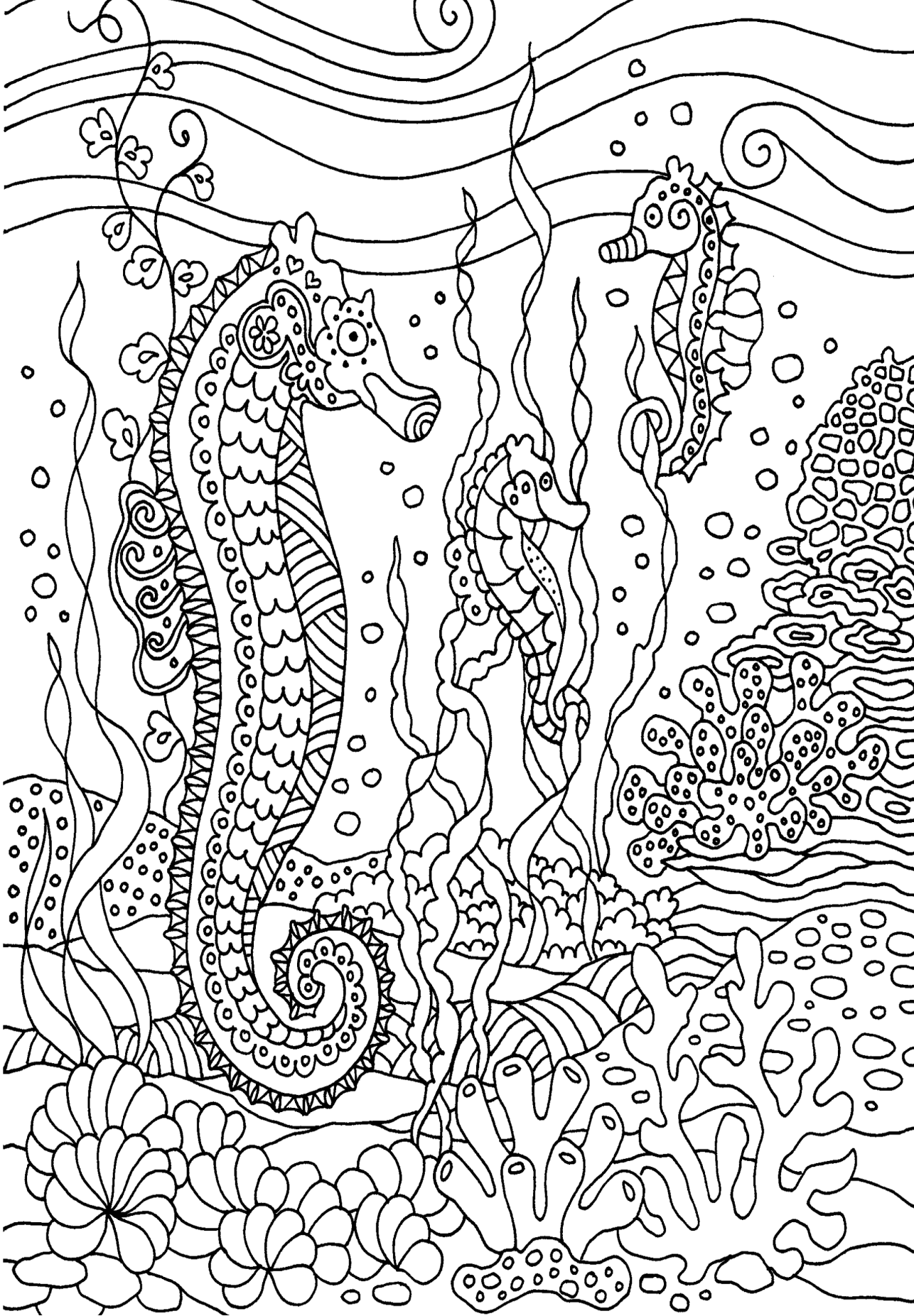
INTRODUCERE



Numeroase studii demonstrează faptul că nivelul de stres scade atunci când colorăm. Poate știi deja acest lucru și, din curiozitate, ai luat această carte. Poate îți place să scrii. Dacă erai în căutarea unei modalități de a te relaxa și, în același timp, de a-ți exprima creativitatea, ai găsit una! De fiecare dată când vei deschide acest jurnal, care este totodată și o carte de colorat, vei pătrunde într-o lume eliberată de stres.

În vreme ce această activitate te va ajuta să te distanțezi de problemele tale, cea mai bună metodă de a-ți găsi pacea interioară este aceea de a petrece timp cu Creatorul tău. Pe măsură ce colorezi ilustrațiile complexe și completezi spațiile pentru scris în stilul tău unic de a te exprima, reflectează la cuvintele lui Dumnezeu, la natura Lui divină și la profunzimea iubirii Sale pentru tine.

FII INSPIRAT!



Blank lined writing area consisting of 12 horizontal lines.

